

# Меню

12 февраля	Стоимость	Выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
<b>Свободный выбор</b>						
<b>Холодные закуски</b>						
Плоды св яблоки		100	47	0,4	0,4	9,8
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,2	4,9	15,4
Салат бар		100	75	2	6,2	8,1
Капуста св		50				
Морковь св		45				
Масло растительное		5				
Суп картофельный		250	117	2,52	3	19,8
<b>Вторые блю да</b>						
Ежики мясные с рисом соусе томатном		60/40	169	9,57	10,4	9,23
Рыба по московски		75/20	212	19,1	14,1	1,9
Сосиски отварные		100	226	10,4	20,1	0,8
Голень в сливочном маринаде		90	371	22,7	30,4	1,8
Лазанья с мясом		200	493	21,7	28	36,8
<b>Гарнир</b>						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
Овощная смесь		100	80	3,6	3,3	8,9
Макаронные изделия отварные		180	248	6,8	5,4	43,1
<b>Напитки</b>						
Чай с сахаром лимоном		05.08.00	34	0,05		8,13
Напиток из урюка		200	79	0,1	0,1	26,4
Хлеб ржано-пшеничный /пшеничный		20/20	91	2,52	0,36	21,1
	<b>79 00</b>					

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

